

MASTER TÉCNICO DE ESTETICA FACIAL

Conocer la piel, sus características y peculiaridades, así como realizar un perfecto diagnóstico valorando que propuestas son las más acertadas dentro del ámbito de la estética profesional; son las herramientas clave para ejercer como un profesional cualificado.

OBJETIVO GENERAL:

Dirigido a aquellos profesionales interesados en adquirir amplios conocimientos teórico y prácticos para ejercer una labor profesional especializada en el campo de la estética facial.

METODOLOGÍA:

El máster es expositivo y activo. A partir de la explicación y desarrollo de los conocimientos que forma cada módulo, se realizarán ejercicios prácticos.

Para cada módulo se preparará un dossier técnico, con los elementos claves a recordar.

MATERIAL:

Pantalla, ordenador, proyector, Pizarra. Camillas para tratamientos.

DURACIÓN: 60 horas

15 módulos, repartidos en 1 módulo semanal de 4 horas.

RELACIÓN SECUENCIAL DE MÓDULOS

MÓDULO 1. (4 horas)

Conceptos básicos en el conocimiento de la piel.

- Permeabilidad cutánea, tipos de piel y características.
- Diagnóstico y protocolo de tratamientos faciales:
 - Atención al cliente.
 - Elaboración de una ficha de diagnóstico.
 - Métodos de exploración en el rostro:
 - Equipos de diagnóstico.
 - Valoración objetiva.
- Ejecución técnica del diagnóstico y del protocolo para la valoración de necesidades estéticas faciales.
- **PRÁCTICAS:** Ejercicios prácticos de elaboración de fichas de diagnóstico.

MÓDULO 2. (4 horas)

Protocolo de tratamientos faciales:

- Higiene de la piel y sus fases. Demostración práctica.
- Tratamientos básicos, fases y secuencias. Elementos claves de cada fase.
- Tratamientos intensivos. Fases y secuencias. Elementos clave de cada fase.

MÓDULO 3. (4 horas)

Masaje Facial

- La importancia del masaje en un tratamiento facial estético.
- Tipos de técnicas de masaje.
- Prácticas de *Masaje Global* en tratamientos estéticos.

MÓDULO 4. (4 horas)

Alteraciones de la Hidratación:

- Causas, características y valoraciones. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 5. (4 horas)

Alteraciones de la Energía de la piel: Asfixia y Desvitalización.

- Causas, características y valoraciones. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 6. (4 horas)

Alteraciones de la Secreción Sebácea: Piel seborreica o Muy Seca. La piel acnéica.

- Causas, características y valoraciones. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 7. (4 horas)

Taller de prácticas:

- Prácticas de *Masaje drenante detoxificante*.

MÓDULO 8. (4 horas)

Alteraciones de la Vascularización y de las Defensas en la piel: Piel Sensible y Piel reactiva:

- Causas, características y valoraciones. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 9. (4 horas)

Taller de prácticas:

- Manipulaciones “clave” para cada fase del tratamiento piel sensible y reactiva.
- Prácticas de *Masaje Digi-estético Micro-circulatorio*.

MÓDULO 10. (4 horas)

El envejecimiento cutáneo: Arrugas.

- Características a considerar. Fotoenvejecimiento y envejecimiento hormonal.
- Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 11. (4 horas)

El envejecimiento cutáneo: Flacidez.

- Causas, características y valoraciones. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.
- Aparatología a emplear para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 12. (4 horas)

Tratamientos en zonas específicas: Cuello, labios, ojos.

- Causas, características y valoraciones. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 13. (4 horas)

Alteraciones de la Pigmentación:

- Causas, características y valoraciones. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 14. (4 horas)

Tratamientos y cuidados frente a la radiación solar.

- Características a considerar. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.

MÓDULO 15. (4 horas)

Tratamientos específicos en la piel del hombre:

- Características a considerar. Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias. Activos cosméticos clave.
- Pautas a considerar para la realización de los tratamientos.