

## MASTER TÉCNICO DE ESTETICA CORPORAL

En los últimos años, el avance de nuevas tecnologías y conocimientos científicos en nuestro sector es considerable, lo que ha llevado a que un profesional cualificado debe mantenerse al día y especializado.

### OBJETIVO GENERAL:

Ampliar y consolidar los conceptos claves de la estética profesional, incrementando el nivel de conocimientos a nivel corporal.

### METODOLOGÍA:

El máster es expositivo y activo. A partir de la explicación y desarrollo de los conocimientos que forma cada módulo, se realizarán ejercicios prácticos.

Para cada módulo se preparará un dossier técnico, con los elementos claves a recordar.

### MATERIAL:

Pantalla, ordenador, proyector, pizarra. Camillas para tratamientos.

### DURACIÓN: 48 horas

12 módulos, repartidos en 1 módulo semanal de 4 horas.

### RELACIÓN SECUENCIAL DE MÓDULOS

#### MÓDULO 1. (4 horas)

##### Diagnóstico y protocolo de tratamientos corporales:

- Atención al cliente.
- Elaboración de una ficha técnica.
- Métodos de exploración en el cuerpo.
  - Equipos de diagnóstico.
  - Valoración antropométrica.
- Ejecución técnica del diagnóstico y del protocolo para la valoración de necesidades estéticas corporales.
- PRÁCTICAS: Ejercicios prácticos para la elaboración de fichas de diagnóstico.

#### MÓDULO 2. (4 horas)

##### Alteraciones del tejido subcutáneo y adiposo: Diferencias entre grasa y celulitis.

- Características a considerar.
- Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias.
- Activos cosméticos clave.
- Aparatología a emplear para la realización de los tratamientos.

### **MÓDULO 3. (4 horas)**

#### **Taller de prácticas:**

- Prácticas de Manipulaciones “clave” para tratamiento reductor y anticelulítico.
- Prácticas de *Masaje Remodelante - anticelulítico*.

### **MÓDULO 4. (4 horas)**

#### **Dietética y nutrición**

- Conocimientos básicos de nutrición.
- Cálculo del IMC.
- La pirámide alimentaria.
- Conceptos y reeducación alimenticia.
- Evaluación nutricional.
- Consejos alimenticios.

### **MÓDULO 5. (4 horas)**

#### **Alteraciones del tejido conjuntivo: Estrías y Flacidez.**

- Características a considerar.
- Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias.
- Activos cosméticos clave.
- Aparatología a emplear para la realización de los tratamientos y técnicas de masaje específicos.

### **MÓDULO 6. (4 horas)**

#### **Alteraciones del sistema circulatorio: Varices y Edemas.**

- Características a considerar.
- Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias.
- Activos cosméticos clave.
- Aparatología a emplear para la realización de los tratamientos y técnicas de masaje específicos.

### **MÓDULO 7. (4 horas)**

#### **Taller de prácticas:**

- Prácticas de Manipulaciones “clave” para el tratamiento circulatorio.
- Prácticas de *Masaje Reflexo-drenante circulatorio*.

## MÓDULO 8. (4 horas)

### Tratamientos específicos y embellecimiento de los senos.

- Características a considerar.
- Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias.
- Activos cosméticos clave.
- Aparatología a emplear para la realización de los tratamientos y técnicas de masaje específicos.

## MÓDULO 9. (4 horas)

### Taller de prácticas:

- Prácticas de Manipulaciones “clave” para tratamiento de senos.
- Prácticas de *Masaje Tonificante Redensificante*.

## MÓDULO 10. (4 horas)

### Tratamientos específicos del embarazo y Post-parto.

- Características a considerar.
- Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias.
- Activos cosméticos clave.
- Aparatología a emplear para la realización de los tratamientos y técnicas de masaje específicos.

## MÓDULO 11. (4 horas)

### Tratamientos específicos Pre y post medicina estética y cirugía.

- Características a considerar.
- Objetivos a conseguir.
- Propuestas de tratamientos, acciones, fases y secuencias.
- Activos cosméticos clave.
- Aparatología a emplear para la realización de los tratamientos y técnicas de masaje específicos.

## MÓDULO 12. (4 horas)

### Tratamientos específicos Pre y post exposiciones solares.

- Características a considerar.
- Objetivos a conseguir.
- Activos cosméticos clave.
- Propuestas de tratamientos preparadores y reparadores con protocolos cosméticos y aparatológicos.